



云南

VIAJES AUTÉNTICOS. EXPERIENCIAS INOLVIDABLES

# YUNNAN

LA CHINA QUE NO ESPERABAS

10 DÍAS ENTRE PUEBLOS ANTIGUOS,  
MONTAÑAS SAGRADAS Y PAISAJES  
QUE PARECEN DE OTRO PLANETA.

  
NATURALEZA  
IMPRESIONANTE

  
CULTURA  
VIBRANTE

  
PUEBLOS  
ANCESTRALES



  
GASTRONOMÍA  
ÚNICA

ITINERARIO PERSONALIZADO

INSPIRACIÓN PARA TU PRÓXIMA AVENTURA



# BIENVENIDO A YUNNAN

—  **La provincia más diversa de China**  —

Si buscas una China diferente, Yunnan es uno de los lugares más fascinantes del país.

Aquí encontrarás pueblos antiguos perfectamente conservados, montañas nevadas, terrazas de arroz que parecen infinitas, cultura tibetana y algunos de los paisajes más impresionantes de Asia.

Es una región ideal para quienes desean conocer una cara más auténtica de China, lejos de las rutas tradicionales de Beijing, Shanghái o Xi'an.



# PARA QUIÉN ES YUNNAN

Naturaleza, cultura y una China diferente



## IDEAL PARA



Viajeros que buscan una China menos turística



Amantes de la naturaleza y los paisajes espectaculares



Personas interesadas en pueblos antiguos y cultura local



Fotografía, aventura suave y experiencias auténticas



## MEJOR ÉPOCA DEL AÑO



Primavera (marzo a mayo) y otoño (septiembre a noviembre) son las mejores épocas para visitar Yunnan, por su clima agradable, cielos más despejados y paisajes espectaculares.

Verano: más lluvia.  
Invierno: más frío en zonas altas.

DÓNDE ESTÁ Y CÓMO SE RECORRE





DÍA 1-2:

# KUNMING



## JARDINES, HISTORIA Y VIDA LOCAL

Kunming, la capital de Yunnan, es la puerta de entrada ideal para comenzar este viaje. Su clima agradable, parques tranquilos y ritmo relajado la convierten en un excelente primer contacto con una China más local y auténtica.

### DÍA 1

#### PRIMER ENCUENTRO CON KUNMING



**HOSPEDAJE:**

Hotel boutique cerca de Green Lake, ideal para descansar y salir a caminar por la zona más agradable de la ciudad.



**TOUR:**

Recorrido guiado por Green Lake, el Templo Yuantong y calles tradicionales del centro de Kunming.



**ACTIVIDAD:**

Visita a un mercado local y degustación de té para comenzar a conocer la vida cotidiana de Yunnan.



**COMIDA RECOMENDADA:**

Prueba los famosos Crossing the Bridge Noodles, uno de los platos más emblemáticos de Yunnan.



**TIP DESTINO CHINA:**

Lleva una chamarra ligera; aunque el clima es suave, las mañanas y noches pueden ser frescas.

### DÍA 2

#### NATURALEZA Y ALREDEDORES



**HOSPEDAJE:**

Segunda noche en el mismo hotel boutique en Kunming para mantener un ritmo cómodo al inicio del viaje.



**TOUR:**

Excursión al Bosque de Piedra, una de las maravillas naturales más famosas de la región.



**ACTIVIDAD:**

Paseo por el mercado de flores y aves de Kunming para descubrir el lado más local de la ciudad.



**COMIDA RECOMENDADA:**

Cena con especialidades de hongos silvestres de Yunnan, muy apreciadas en esta región.



**TIP DESTINO CHINA:**

Usa calzado cómodo y protector solar, especialmente si pasarás varias horas al aire libre.



### RITMO DEL DÍA: SUAVE Y CULTURAL

Un comienzo tranquilo para aclimatarse, observar y disfrutar de Yunnan sin prisas.



DÍA 3-4:

# DALI



## LAGO, PUEBLOS ANTIGUOS Y VIDA TRANQUILA

Dali es uno de los destinos más encantadores de Yunnan. Entre el lago Erhai, las montañas Cangshan y su ciudad antigua, ofrece un ritmo más relajado y una mezcla perfecta de paisajes, cultura local y rincones llenos de encanto.

### DÍA 3

#### PRIMER ENCUENTRO CON DALI



##### HOSPEDAJE:

Hotel boutique dentro o cerca de la Ciudad Antigua de Dali, ideal para caminar por sus callecitas y disfrutar el ambiente local.



##### TOUR:

Recorrido guiado por la Ciudad Antigua de Dali, sus puertas históricas, calles tradicionales y miradores con vista a las montañas.



##### ACTIVIDAD:

Tarde libre para explorar cafés, tiendas artesanales y pasear por el lago Erhai al atardecer.



##### COMIDA RECOMENDADA:

Prueba especialidades locales de la etnia Bai y disfruta una cena tranquila con ingredientes frescos de la región.



##### TIP DESTINO CHINA:

Lleva calzado cómodo y una chamarra ligera; las mañanas y noches en Dali pueden sentirse frescas.

### DÍA 4

#### NATURALEZA Y ALREDEDORES



##### HOSPEDAJE:

Segunda noche en Dali para disfrutar la zona con calma y aprovechar mejor las actividades alrededor del lago.



##### TOUR:

Excursión por los alrededores del lago Erhai con paradas panorámicas y visita a las famosas Tres Pagodas.



##### ACTIVIDAD:

Paseo en bicicleta o recorrido escénico junto al lago para disfrutar el paisaje y la vida tranquila de Dali.



##### COMIDA RECOMENDADA:

Almuerzo con cocina local frente al lago y degustación de productos frescos típicos de la zona.



##### TIP DESTINO CHINA:

Si vas a recorrer el lago, lleva protector solar y agua; el clima suele ser agradable pero el sol puede pegar fuerte.



### RITMO DEL DÍA: RELAJADO Y ESCÉNICO

Dali invita a bajar el ritmo, disfrutar el paisaje y conectar con una China más tranquila y auténtica.



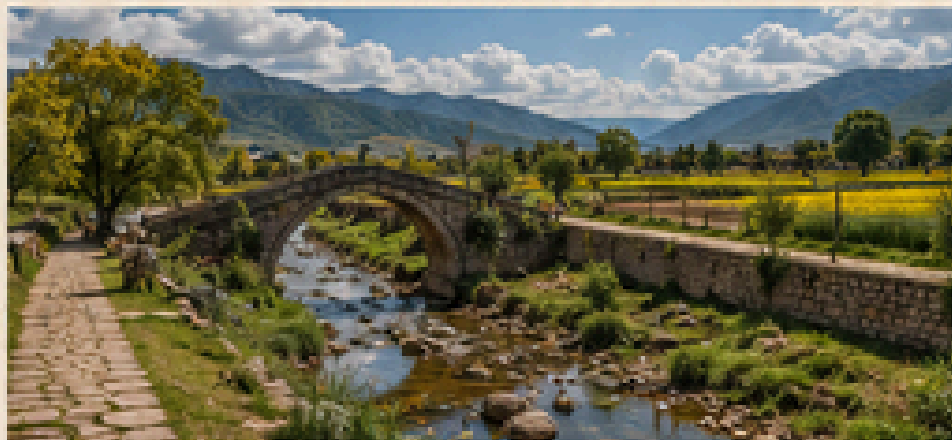
DÍA 5:

# SHAXI



## RUTA DEL TÉ, CALMA RURAL Y ENCANTO HISTÓRICO

Shaxi es una de las joyas mejor conservadas de Yunnan. Este pequeño pueblo, antiguo punto clave de la Ruta del Té y los Caballos, ofrece una experiencia más pausada entre calles empedradas, patios tradicionales, paisajes rurales y una atmósfera auténtica difícil de encontrar en otros destinos.



### HOSPEDAJE:

Noche en una posada tradicional con patio interior, ideal para descansar en un ambiente tranquilo y disfrutar la hospitalidad local.



### TOUR:

Recorrido guiado por Sideng, la plaza histórica, el antiguo teatro, el puente Yujin y los rincones más emblemáticos de la antigua Ruta del Té y los Caballos.



### ACTIVIDAD:

Paseo a pie o en bicicleta por los alrededores del pueblo para descubrir campos, templos y pequeños caminos rurales.



### COMIDA RECOMENDADA:

Prueba cocina casera de Yunnan, fideos de arroz, productos frescos de la región y una cena tranquila en una terraza del pueblo.



### TIP DESTINO CHINA:

Shaxi se disfruta mejor sin prisas. Lleva calzado cómodo, una chamarra ligera y tiempo para explorar con calma sus calles y alrededores.



## RITMO DEL DÍA: PAUSADO Y AUTÉNTICO

Shaxi es una pausa hermosa dentro del viaje: un lugar para caminar sin prisa, conectar con la historia y descubrir una China más serena y local.



DÍA 6-7:

# LIJIANG



## CIUDAD ANTIGUA, CULTURA NAXI Y MONTAÑAS SAGRADAS

Lijiang es una de las joyas más conocidas de Yunnan, famosa por su ciudad antigua, sus canales, su herencia naxi y las vistas espectaculares de la Montaña Nevada del Dragón de Jade. Aquí el viaje combina historia, paisajes de altura y una atmósfera encantadora ideal para explorar con calma.



### HOSPEDAJE:

Dos noches en una posada boutique dentro o cerca de la ciudad antigua, con arquitectura tradicional, patio interior y ambiente acogedor.



### TOUR:

Recorrido guiado por la Ciudad Antigua de Lijiang, la Plaza Sifang, callejones históricos, Black Dragon Pool y miradores con vistas a la Montaña Nevada del Dragón de Jade.



### ACTIVIDAD:

Paseo al amanecer o al atardecer por los canales de la ciudad antigua, visita cultural para conocer la herencia naxi y tiempo libre para descubrir tiendas, cafés y rincones fotogénicos.



### COMIDA RECOMENDADA:

Prueba especialidades de Yunnan como los fideos de arroz, platillos locales naxi y una cena tranquila con vista a los tejados de la ciudad antigua.



### TIP DESTINO CHINA:

Lijiang puede sentirse más turística que otros destinos de Yunnan, pero sigue siendo muy especial si la recorres temprano, te alejas un poco de las calles más concurridas y te das tiempo para observar su vida local.



### RITMO DEL DÍA: CULTURAL Y ESCÉNICO

Lijiang es una parada perfecta para combinar patrimonio, paisajes y momentos tranquilos entre calles antiguas, canales y vistas inolvidables de las montañas.



DÍA 8-10:

# SHANGRI-LA



## CULTURA TIBETANA, MONASTERIOS Y PAISAJES DE ALTURA

Shangri-La es una de las paradas más mágicas de Yunnan, donde la influencia tibetana se mezcla con paisajes de montaña, monasterios impresionantes y una atmósfera serena.

Aquí el viaje invita a bajar el ritmo, contemplar la naturaleza y descubrir una cara distinta de China llena de espiritualidad y tradición.



### HOSPEDAJE:

Tres noches en un hotel boutique o lodge con encanto local, idealmente cerca del casco antiguo o con vistas abiertas a las montañas, para disfrutar una estancia tranquila y acogedora.



### TOUR:

Recorrido por el Monasterio Songzanlin, paseo por la ciudad antigua de Shangri-La y visita a rincones culturales donde se aprecia la herencia tibetana de la región.



### ACTIVIDAD:

Exploración relajada del Parque Nacional Pudacuo o caminatas suaves por paisajes de altura, con tiempo para contemplar lagos, bosques y la vida local.



### COMIDA RECOMENDADA:

Prueba especialidades tibetanas y de montaña, como yak hot pot, pan tibetano, butter tea y otros platos reconfortantes típicos de la región.



### TIP DESTINO CHINA:

Shangri-La se encuentra a gran altitud, así que conviene tomarse el primer día con calma, mantenerse hidratado y aprovechar el ritmo pausado del destino para disfrutarlo mejor.



## RITMO DEL DÍA: ESPIRITUAL Y ESCÉNICO

Shangri-La es el cierre perfecto para este recorrido: un lugar para conectar con la naturaleza, la cultura tibetana y la calma de los paisajes de altura.



# TU VIAJE A CHINA NO TIENE QUE PARECERSE AL DE NADIE MÁS.

En Destino China diseñamos itinerarios 100% personalizados según tus gustos, tiempo y presupuesto. Si sueñas con conocer una China más auténtica, estaremos felices de ayudarte a planearla.

**CONTÁCTANOS PARA CREAR TU ITINERARIO A LA MEDIDA.**

*Yunnan es solo el comienzo.*

DESTINO CHINA • VIAJES PERSONALIZADOS POR CHINA

